

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6.00★映画青いドレスの女 7.50★映画アナコンダ 9.30 生活お役立ち情報 10.00★映画ダンディ・少佐 0.15★映画カリフォルニア・ ダウン (2015米) 2.20★映画悪のクローニクル 3.30★映画キッド (2000) 4.10 生活お役立ち情報 4.40★映画ランサム 非公式作戦 ハ・ジョンウ 7.00★映画2ガンズ (2013米) デンゼル・ワシントン 9.00★映画ザ・ブレダー (2018米) 11.00★映画ヒート (1995米) アル・パチーノ 2.00★映画ボーン・トゥ・フライ ウィン・ディーゼル 4.20★映画オンリー・ゴッド | 6.00★映画西部開拓史 (1962米) 8.55★映画バッド・ディ・ ドライブ (2023英) 10.35 生活お役立ち情報 11.05★映画サロゲート (2009米) エド・ハリス 1.00★映画オベーション・ フォーチュン (2023英) 3.05 生活お役立ち情報 3.30★映画キッド (2000) ブルース・ウィリス 5.25★映画バビロン A.D. ヴィン・ディーゼル 7.15★映画スコピオン・キング 9.00★映画グリーンランド 地球最後の2日間 ジェラルド・バトラー 11.10★映画セント・エルモス・ ファイアー (1985米) 1.10★映画シンドラ 3.30★映画愛恋嵐 (れんれんふ うん) HDリマスター版 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画駅馬車 [HDリマス ター版] (1939) 7.45★映画狼の惑星 (1968米) 9.45 生活お役立ち情報 10.15★映画アビス (1989米) エド・ハリス 1.00★映画オベーション・ フォーチュン (2023英) 3.05 生活お役立ち情報 3.35★映画プライド・デート (1987) キム・ペイン 5.20★映画沈黙の達人 スティーヴン・セガール 6.55★映画ローズ家の戦争 マイケル・ダグラス 9.00★映画アビス (1989米) エド・ハリス 11.30★映画悪党に敵清を 1.10★映画快楽の囚人 (2021米) 2.50★映画熱戦 (2023年) 3.05★映画「ワイルド・スピード」リ ス 究極のスタunts 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画旅立ちの時 (1988米) 8.05★映画ワイルド・スピードザ・ シネマ新録版 [4Kレストア版] 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画ダンディ・少佐 チャーリー・ヘストン 1.00★映画バッドボーイズ RIDE OR DIE (2024米) 3.05 生活お役立ち情報 3.35★映画デッドマン・ ウォーキング (1995米) 5.45★映画「ワイルド・スピー ド」ファイヤーブーストの 見どころと舞台裏 6.35 生活お役立ち情報 7.05★映画ワイルド・スピード [4Kレストア版] 9.00★映画バッドボーイズ RIDE OR DIE (2024米) 11.05★映画ジャン・ハ・ヌーン 1.05★映画ジャン・ハ・ナイト 3.15★映画「このろくでもない 世界」で (2023年) 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画ロシアン・ルーレット (2010) 7.45★映画ワイルド・スピード X2 [ザ・シネマ新録版] [4Kレストア版] (2003米) 9.40 生活お役立ち情報 10.10★映画バブル (2006米) ブラッド・ピット 1.00★映画「荒馬と女」 [NET+土曜映画劇場] 2.45 生活お役立ち情報 3.15★映画バッド・ディ・ドライブ 4.55★映画アナコンダ (1997米) ジェニファー・ロペス 6.35 生活お役立ち情報 7.05★映画ワイルド・スピード X2 [4Kレストア版] 9.00★映画ミュージック (1965米) ジャッキー・アンドリュース 0.10★映画ロシアン・ルーレット (2010) 1.55★映画「このろくでもない世界」 3.45★映画「荒馬と女」 (1961米) | 6.00★映画マイ・ライフ (1993) 8.05★映画ワイルド・スピードX3 TOKYO DRIFT [ザ・シネマ 新録版] [4Kレストア版] 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画ミセス・ダウト ロビン・ウィリアムズ 1.00★映画ハンターキラー 潜航せよ (2018英) 3.10 生活お役立ち情報 3.40★映画ブレッドランナー 2049 (2017米) ライアン・ゴズリング 6.35 生活お役立ち情報 7.05★映画ワイルド・スピード X3 TOKYO DRIFT [4K レストア版] (2006米) 9.00★映画悪魔の法廷 (2013米) マイケル・ファスベンダー 11.10★映画オズの魔法使 1.05★映画アン・ハサウェイ/ 裸の天使 (2005米) 2.40★映画サロゲート (2009米) 4.20★映画悪党に敵清を | 6.00★映画バスト ライブス/ 再会 (2023米) 7.55★映画ザ・コール 緊急通報 指令室 (2013米) 9.55★映画バレット・ヘッド 11.40 生活お役立ち情報 0.10★映画ワイルド・スピード MAX (2009米) ウィン・ディーゼル 2.05★映画ワイルド・スピード MEGA MAX (2011米) 4.25 生活お役立ち情報 4.55★映画デンジャラス・ ビューティー (2001米) サン德拉・ブロッカー 6.55★映画デンジャラス・ ビューティー2 (2005米) サン德拉・ブロッカー 9.00★映画バービー (2023) マーゴット・ロビー 11.05★映画バーレスク (2010米) ジェラルド 1.15★映画ウェイズ (1978米) 3.40★映画ネネタ |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 6.00★映画ログアウト (2012) ガイ・ピアース 7.45★映画アー・イン・ザ・ ターミナル (2018英) 9.30 生活お役立ち情報 10.00★映画ワイオミング チャールトン・ヘストン 11.55★映画ワイルド・スピード ICE BREAK (2007米) ヴィン・ディーゼル 2.20★映画トカレフ (2014) ニコラス・ケージ 4.10★映画ワイルド・スピード EURO MISSION ジョー・ジョンストン 6.30★映画ワイルド・スピード SKY MISSION (2015米) ヴィン・ディーゼル 9.00★映画ワイルド・スピード ICE BREAK (2017米) ヴィン・ディーゼル 11.25★映画悪魔の法廷 (2013米) 1.35★映画1917 命をかけた伝令 3.45★映画ナイル殺人事件 (2022) | 6.00★映画ブルーベレット [4Kレストア版] 8.10★映画サハラ [カラ版] (1942米) 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画監督の首領 ハン・ソクキョ 1.00★映画ブレッドランナー ファイナル・カット [ザ・ シネマ新録版] (2007米) 3.05 生活お役立ち情報 3.35★映画夜明け (1987英) ケヴィン・クライン 6.20 生活お役立ち情報 6.50★映画グレイ・ベン 9.00★映画マフィーター ロバート・デ・ニーロ 11.00★映画フィアット・アープ (1994) 2.20★映画ブレッドランナー ファイナル・カット 4.25★映画沈黙の達人 (2018米) スティーヴン・セガール | 6.00★映画カンダハル 突破せよ 8.10★映画オズの魔法使 (1939米) 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画レーナーの朝 ロバート・デ・ニーロ 1.00★映画チャイルド44 森に消えた子供たち トム・ハーディ 3.25 生活お役立ち情報 3.55★映画ハンターキラー 潜航せよ (2018英) ジェラルド・バトラー 6.05 生活お役立ち情報 6.35★映画カンダハル 突破せよ 9.00★映画カリフォルニア・ダウン ドウェイン・ジョンソン 11.05★映画アナコンダ (1997米) 0.45★映画支配と快楽 (2013米) 2.35★映画ザ・コール 緊急通報 指令室 (2013米) 4.20★映画赤いコラン [HDレストア版] | 6.00★映画菊豆 (チュートウ) [HDレストア版] 7.45★映画サウンド・オブ・ ミュージック (1965米) ジュリー・アンドリュース 10.55★映画ワイオミング (1980米) チャールトン・ヘストン 1.00★映画ランサム 非公式作戦 (2023年) ハ・ジョンウ 3.20 生活お役立ち情報 3.50★映画シリナ (2005米) ジョージ・クルーニー 6.10 生活お役立ち情報 6.40★映画ホーム・アローン2 (1992米) マコーレー・カルキン 9.00★映画デス・ウィッシュ (2018) ブルース・ウィリス 11.00★映画ミセス・ダウト 1.15★映画ランサム 非公式作戦 3.40★映画紅蓮 [HDレストア版] | 6.00★映画ザ・グレイス・オブ・ 8.00★映画ジャガーノート リチャード・ハリス 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画デッドマン・ ウォーキング (1995米) スーザン・サラドン 1.00★映画「お熱いのが好き (1959) [NET版] マリリン・モンロー 2.45 生活お役立ち情報 3.15★映画ログアウト (2012) ガイ・ピアース 5.00★映画「ホーム・アローン」 6.50★映画ホーム・アローン2 (1992米) マコーレー・カルキン 9.00★映画ヒート (1995米) アル・パチーノ 0.05★映画ワークスマン 2.00★映画「お熱いのが好き (1959) 4.10★映画紅蓮の女 (1993) | 6.00★映画Uボート:235 潜水艦海戦作戦 7.55★映画突破口 (1973米) ウォレン・マッソー 9.55 生活お役立ち情報 10.25★映画果てしなく 1.00★映画バービー (2023) マーゴット・ロビー ライアン・ゴズリング 3.05 生活お役立ち情報 3.35★映画バー・ハー (1959) チャールトン・ヘストン ステイジ・ボイド 7.20★映画「グッド (2013年) ライアン・ゴズリング 9.00★映画バービー (2023) マーゴット・ロビー 11.05★映画英国王のスピーチ コリン・ファース 1.15★映画アマンデス/愛人 3.10★映画ミッドナイト 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画レディ・バード ラファエラ・ロラン 7.45★映画「舞い降りた マイケル・ケン 10.10 生活お役立ち情報 10.40★映画華麗なるリベンジ ファン・ジョンミン 0.55 生活お役立ち情報 1.25★映画ジャック (2023香港) ドニー・イェン 3.45 生活お役立ち情報 4.15★映画「アー・イン・ザ・ ターミナル (2018英) マーゴット・ロビー 6.15★映画「グレイ・ベン 9.00★映画DOGMAN ドッグマン (2023) ケイバ・ランドリー・ ジョーンズ 11.05★映画トカレフ (2014) ニコラス・ケージ 0.55★映画最後の決闘裁判 3.35★映画フューリー (2014) |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 6.00★映画銀翼の虎 (2022中国) 6.45★映画荒鷲の襲撃 リチャード・バートン 9.30 生活お役立ち情報 10.00★映画ワイアット・アープ (1994) 1.20★映画ワイルド・スピード ノ・ファイヤーブースト (2023米) ヴィン・ディーゼル 3.55★映画ワイルド・スピード バー・ハー・コンボ (2019米) ドウェイン・ジョンソン 6.25★映画ワイルド・スピード ジェットブレイク ヴィン・ディーゼル 9.00★映画ワイルド・スピード ノ・ファイヤーブースト ヴィン・ディーゼル 11.35★映画グリーンランド 地球最後の2日間 1.50★映画FPU ~若き勇者たち~ 3.45★映画ライヴ・アクティヴ | 6.00★映画追いつめられて ケヴィン・コスナー 8.15★映画ホーム・アローン 10.05 生活お役立ち情報 10.35★映画ホーム・アローン2 マコーレー・カルキン 1.00★映画グレイ・ベン ラッセル・クロウ 3.45 生活お役立ち情報 4.15★映画1917 命をかけた伝令 ニコラス・ケージ 6.25 生活お役立ち情報 6.55★映画「領域」 (2023米) クリスティアン・フリー デル 9.00★映画バービー (2023) マーゴット・ロビー 11.05★映画「ザ・シネマ新録版」 0.55★映画LIFE 1 / ライフ [ザ・シネマ新録版] 3.00★映画ワイルド・スピード 失われた黄金都市 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画ある日どこかで 8.00★映画Uボート:235 潜水艦海戦作戦 9.50 生活お役立ち情報 10.20★映画フューリー (2014) ブラッド・ピット 1.00★映画ナイル殺人事件 (2022) ケネス・ブラナー 3.15 生活お役立ち情報 3.45★映画ジャッパル・ビュ ワー (2023米) WOWOW(未完) 5.45 生活お役立ち情報 6.15★映画最後の決闘裁判 (2021米) 9.00★映画フューリー (2014) ブラッド・ピット 11.25★映画アラビアンナイト 三年の願い (2022英) 1.25★映画「解き放た れた愛欲のめざめ」 3.35★映画「わしを離さないで」 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画「ワイルド・スピー ド」ファイヤーブーストの 見どころと舞台裏 6.50★映画ローズ家の戦争 8.55 生活お役立ち情報 9.25★映画ワイアット・アープ (1994) 1.00★映画カンダハル 突破せよ ジェラルド・バトラー 3.10 生活お役立ち情報 3.40★映画「ジャッパル・ビュ ワー」 [金曜ドジャ WOWOW(未完) 5.45 生活お役立ち情報 6.15★映画最後の決闘裁判 (2021米) 9.00★映画フューリー (2014) ブラッド・ピット 11.25★映画アラビアンナイト 三年の願い (2022英) 1.25★映画「解き放た れた愛欲のめざめ」 3.35★映画「わしを離さないで」 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画「妹の恋人」 (1993米) ジョー・デップ 7.50★映画ワイルド・バンチ [ディレクターズカット版] 10.25 生活お役立ち情報 10.55★映画トカレフ (2014) ニコラス・ケージ 1.00★映画「追いつめられて」 [日曜映画劇場] 2.50★映画マフィーター ロバート・デ・ニーロ 4.50 生活お役立ち情報 5.20★映画プライド・デート (1987) 7.05★映画キッド (2000) ブルース・ウィリス 9.00★映画サロゲート (2009米) ブルース・ウィリス 10.40★映画デス・ウィッシュ (2018) 0.40★映画「タージリン急行」 2.20★映画「ホーム・ア ローン」 (2012米) 4.05★映画「開心領域」 (2023米) | 6.00★映画FPU ~若き勇者たち~ 7.50★映画「テラマの要塞」 カーク・ダグラス 10.10 生活お役立ち情報 10.40★映画「プライド・ブ レイ」 (2013米) 1.00★映画DOGMAN ドッグマン (2023) ケイバ・ランドリー・ ジョーンズ 3.05 生活お役立ち情報 3.35★映画「マフィーター」 4.50★映画「ホーム・ア ローン」 (2012米) 5.30 生活お役立ち情報 6.00★映画ヒート (1995米) アル・パチーノ 9.00★映画DOGMAN ドッグマン (2023) 11.05★映画Mr. ブックス 完璧なる殺人鬼 (2007米) 1.15★映画「日美なる戯れ」 ダニー・ウォーショフ 3.10★映画「わしは最悪」 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画「ブレッド・デート (1987) 7.45★映画「カリコ」 エリオット・グールド 10.15★映画「バレット・ヘッ ド」 (2013米) 0.00★映画「水艦フルス の生存者たち」 マイケル・スーナー 2.05 生活お役立ち情報 2.35★映画「2013」 (2013米) 4.35★映画「シリナ」 (2005米) ジョー・クルーニー 6.55★映画「バッドボーイズ RIDE OR DIE」 (2024米) ウィル・スミス 9.00★映画「ザ・メ レフ・フェイス」 1.15★映画「悪党に敵清を」 3.05★映画「チャイルド44」 森に消えた子供たち 5.30 生活お役立ち情報 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 6.00★映画オンリー・ゴッド ライアン・ゴズリング 7.45★映画軍用列車 (1975米) チャールズ・ブロンソン 9.30 生活お役立ち情報 10.00★映画「四十挺の拳銃」 バーバラ・スタンウィック 11.30★映画「無名」 (2023中国) 1.50 生活お役立ち情報 2.20★映画「ジャック」 (2023香港) ドニー・イェン 4.45★映画「ザ・ガンマン」 ジョー・ペン 6.55★映画「オベーション・ フォーチュン」 (2023英) ジェイソン・ステイサム 9.00★映画「無名」 (2023中国) ドニー・イェン 11.30★映画「ターザン」 ジョン・ジャクソン 1.45★映画「ホワイト・ストーム」 3.40★映画「エンパイア・オブ・ ザ・ウルフ」 (2005米) | 6.00★映画「ある日は記憶、 そして告白」 7.30★映画「アビス」 (1989米) エド・ハリス 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画「ナイル殺人事件」 (2022) ケネス・ブラナー 1.00★映画「狼の惑星」 (1968米) チャールトン・ヘストン 3.00 生活お役立ち情報 3.30★映画「ヒート」 (1995米) 失われた黄金都市 チャーリー・ハナム 6.05★映画「熱戦」 (2023中国) ワン・イーボ 8.25★映画「銀翼の虎」 (2022中国) 9.00★映画「FPU ~若き勇者たち~」 フアン・ゴズリング 11.00★映画「V.I.P. 修羅の戦」 チャールトン・ヘストン 1.30★映画「ラゴンの決戦」 (2023英) 3.40★映画「ラゴンの決戦」 (2023英) 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画「カニバッシュ」 ウィズ・ミゲル・シントラ 8.00★映画「ライヴ」 (1978米) ダイアナ・ロス 10.25 生活お役立ち情報 10.55★映画「バビロン A.D. ヴィン・ディーゼル」 1.00★映画「英国王のスピーチ」 コリン・ファース 3.10 生活お役立ち情報 3.40★映画「バブル」 (2006米) ブラッド・ピット 6.15 生活お役立ち情報 6.45★映画「ボーン・トゥ・フライ」 ワン・イーボ 9.00★映画「悪魔の法廷」 (2013米) マイケル・ファスベンダー 11.15★映画「監督の首領」 (2017韓国) 3.40★映画「死に闘」 (1978香港) 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画「絶望」 (2013米) 7.30★映画「ワンダーウォール」 9.10 生活お役立ち情報 9.40★映画「沈黙の達人」 (2018米) スティーヴン・セガール 11.15★映画「四十挺の拳銃」 バーバラ・スタンウィック 1.00★映画「M3GAN」 (2023米) 2.50 生活お役立ち情報 3.20★映画「スコピオン・キング」 ザ・ロック (ドウェイン・ ジョンソン) 5.00★映画「スコピオン・キング」 マイケル・コボ 7.00★映画「スコピオン・キング」 マイケル・コボ 9.00★映画「ブレッドランナー」 ファイナル・カット ハリス・フォード 11.10★映画「M3GAN」 (2023米) 1.05★映画「M3GAN」 (2023米) 3.10★映画「ワイルド・バンチ」 [ディレクターズカット版] | 6.00★映画「アラハム深谷」 [完全版] 9.35 生活お役立ち情報 10.05★映画「ワイルド・スピー ド」シリーズ 究極の カスガムカーとレース 10.35★映画「グリーンランド」 地球最後の2日間 1.00★映画「バブル」 (2006米) [金曜ドジャ 1.00★映画「スコピオン・キング」 ザ・ロック (ドウェイン・ ジョンソン) 2.45 生活お役立ち情報 3.15★映画「ヒート」 (1995米) アル・パチーノ 6.15 生活お役立ち情報 6.45★映画「グリーンランド」 地球最後の2日間 9.00★映画「ジャック」 (2023香港) ドニー・イェン 11.00★映画「ターザン」 1.45★映画「ターザン」 3.45★映画「1917 命をかけた伝令」 | 6.00★映画「夜間」 (2006米) 7.30★映画「ロスト・シティ」 失われた黄金都市 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画「ウォール街」 マイケル・ダグラス 1.00★映画「グリーンランド」 地球最後の2日間 3.20 生活お役立ち情報 3.50★映画「スコピオン・キング」 ザ・ロック (ドウェイン・ ジョンソン) 5.45 生活お役立ち情報 6.15★映画「グリーンランド」 地球最後の2日間 9.00★映画「ザ・メ レフ・フェイス」 11.00★映画「ターザン」 1.10★映画「ターザン」 3.05★映画「チャイルド44」 森に消えた子供たち 5.30 生活お役立ち情報 | 6.00★映画「ロシアンルーレット」 (2010) 7.45★映画「LIFE 1 / ライフ」 [ザ・シネマ新録版] 10.05★映画「セント・エルモス・ファ イアー」 [ザ・シネマ新録版] 0.05 生活お役立ち情報 0.35★映画「ブレッドランナー」 [ザ・シネマ新録版] 3.20 生活お役立ち情報 2.45 生活お役立ち情報 3.15★映画「ワイルド・スピード」 [ザ・シネマ新録版] 5.10★映画「ワイルド・スピード」 [ザ・シネマ新録版] 7.05★映画「ワイルド・スピード」 [ザ・シネマ新録版] 9.00★映画「グランド・ス モ」 11.25★映画「オベーション・ フォーチュン」 (2023英) 1.30★映画「ジャック」 3.50★映画「ブルーベレット」 [4Kリマスター版] |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 6.00★映画「スコピオン・キング」 7.45★映画「イントゥ・ザ・サン」 スティーヴン・セガール 9.30 生活お役立ち情報 10.00★映画「ある決闘」 セント・ヘレナの旋 0.00★映画「ブレッドランナー」 2049 (2017米) 2.55★映画「バビロン A.D. ヴィン・ディーゼル」 4.45★映画「ワイルド・スピー ド」 (2009米) ヴィン・ディーゼル 6.40★映画「ワイルド・スピー ド」 (2011米) ヴィン・ディーゼル 9.00★映画「ブレッドランナー」 2049 (2017米) ライアン・ゴズリング 11.55★映画「ボーン・コレクター」 2.05★映画「アラビアンナイト」 三年の願い (2022英) 4.05★映画「新ボーン・ストーリー」 (1993) | 6.00★映画「カプリコン・1」 8.15★映画「スコピオン・キング」 10.15 生活お役立ち情報 10.45★映画「スコピオン・キング」 セント・ヘレナの旋 1.00★映画「グリーンランド」 地球最後の2日間 ジェラルド・バトラー 3.10 生活お役立ち情報 3.40★映画「ワイルド・スピー ド」 (2009米) ヴィン・ディーゼル 6.00 生活お役立ち情報 6.30★映画「ワイルド・スピー ド」 (2015米) ヴィン・ディーゼル 9.00★映画「ブレッドランナー」 2049 (2017米) ライアン・ゴズリング 11.25★映画「カリフォルニア・ダウン」 ドウェイン・ジョンソン 1.30★映画「ボーン・トゥ・フライ」 3.50★映画「日美なる戯れ」 4Kレストア版 | 6.00★映画「私がやりました」 7.55★映画「追いつめられて」 ケヴィン・コスナー 10.00 生活お役立ち情報 10.30★映画「ビッグ・フィッシュ」 エド・ハリス 1.00★映画「マーシャル・ロー」 (1998米) デンゼル・ワシントン 3.05 生活お役立ち情報 3.35★映画「ワイルド・スピー ド」 (2019米) ドウェイン・ジョンソン 6.00 生活お役立ち情報 6.30★映画「ワイルド・スピー ド」 (2015米) ヴィン・ディーゼル 9.00★映画「ブレッドランナー」 2049 (2017米) ライアン・ゴズリング 11.30★映画「バーレスク」 (2010米) 1.40★映画「もっと、その先の快楽」 3.30★映画「暗殺者」 5.30 生活お役立ち情報 | | | | |

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

【表記一覧】★当初初回放送 映画 字幕 吹き替え

ザ・シネマの
ご視聴方法は

■ご視聴・番組に関するお問い合わせは

ザ・シネマ
カスタマーセンター

スカパー!

Cable TV

J:COM

au ひかり

0570-006-543

ナビダイヤル

受付時間 (年中無休) 10:00~20:00

※お電話番号はお掛け間違いのないようお願いいたします。

(ザ・シネマ)